

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
от «31» августа 2021 г.
протокол № 1



ЦИКЛОГРАММА

инструктора по физической культуре Салаховой В.Ш. на 2021 – 2022 учебный год

Дни недел и	Время проведения	Мероприятия
Понедельник	8.05 – 8.30 8.20 – 8.35 8.40 – 11.05 11.10 – 11.55 12.00 -12.30 12.30 – 13.00 13.00 – 15.00 15.00 – 16.00	Утренняя гимнастика в группах № 10, 12 Проветривание спортзала, подготовка инвентаря к ОД «Физическая культура» Занятия в младших группах № 1,3,5, средних группах № 7,8,10,11 Работа по оснащению предметно-развивающей среды Обед Совместная работа с воспитателями (группы № 4, 6, 9, 12) Изготовление нестандартного оборудования Индивидуальная работа по освоению основных видов движения в группах № 4,6,7,9
Вторник	8.00 – 8.30 8.30 – 8.40 8.40 – 11.20 11.25 – 12.00 12.00 -12.30 12.30 -13.30 13.30 -14.45 14.45 – 16.00 16.00 – 17.00	Утренняя гимнастика в разновозрастной группе № 9, 12 Проветривание спортзала, подготовка инвентаря к ОД «Физическая культура» Занятия в младших группах № 2,3, средних группах № 6,8,9, разновозр. гр. № 12 Индивидуальная работа по освоению основных видов движения в группах № 3,5 Обед Создание наглядной информации для родителей Совместная работа с воспитателями (группы № 3,7,10,11,12) Оформление документации, планирование занятий и индивидуальной работы Дополнительная образовательная деятельность – кружок «Зумба»
Среда	8.05 – 8.30 8.30 – 8.55 8.55 – 11.30 11.40 -12.00 12.00 – 12.30 12.30 – 14.00 13.00 – 14.00 14.00 – 15.00 15.00 – 16.00	Утренняя гимнастика в разновозрастной группе № 10,12 Проветривание спортзала, подготовка инвентаря к ОД «Физическая культура» Занятия в младших группах № 1,2,3, средних группах №7, 9, 10, разновозр. гр. №12 Индивидуальная работа по освоению основных видов движения в группах № 4,6 Обед Совместная работа с воспитателями (группы №4,5,8,12) Оформление стендов, групповых папок - передвижек Методическая работа, составление отчетов, подбор и разработка сценариев развлечений и праздников, контроль за спортивными уголками в группах Подготовка и проведение физкультурных развлечений в младших группах
Четверг	8.00 – 8.30 8.30 – 8.35 8.40 – 11.40 11.40 – 12.00 12.00 – 12.30 12.40 - 15.00 15.00 – 16.00	Утренняя гимнастика в разновозрастной группе № 9,12 Проветривание спортзала, подготовка инвентаря к ОД «Физическая культура» Занятия в младших группах № 3,4,5, средних группах № 6,8,11, разновозр. гр. №12 Уборка спортивного инвентаря Обед Работа по оснащению предметно-развивающей среды, изготовление ИКТ, дидактических игр. Подготовка и проведение физкультурных развлечений в средних группах
Пятница	8.00 – 8.30 8.30 – 8.40 8.40 – 11.40 11.40 – 12.00 12.00 – 12.30 12.30 -13.30 13.30 – 15.10 15.20 – 15.40 15.40 – 16.00	Утренняя гимнастика в разновозрастной группе № 10,12 Проветривание спортзала, подготовка инвентаря к ОД «Физическая культура» Занятия в младших группах № 1,2,4,5, средних группах № 6,7,9,10 Уборка спортивного инвентаря Обед Работа по самообразованию, новинками периодической печати Работа с интернет - ресурсами Занятие в средней группе № 11 Уборка спортивного инвентаря